**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 9х. классов** выполнять комплекс упражнений с упором на мышцы рук и спины с гантелями: <https://youtu.be/p-TAK7_fPPA>

**Для мальчиков 9х. классов** выполнять упражнения для основных групп мышц с гантелями: <https://youtu.be/8YqPWB6DvN0>